

Помните!

Иммунитет вырабатывается в течение нескольких недель или месяцев в зависимости от вакцины.

Даже если вы сделали прививку, это не отменяет необходимости соблюдения мер профилактики инфекций – регулярного мытья рук с мылом, исключения контактов с заболевшими любой инфекцией, ношения маски в общественных местах в период эпидемиологического неблагополучия.

Вакцины помогают сохранить ваше здоровье.



Федеральное бюджетное учреждение
здравоохранения
«Центр гигиенического образования населения»
Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru;
тел.: 8 (499) 241 86 28



ВАКЦИНАЦИЯ ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА



<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>

<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>

Пожилые люди

находятся в группе высокого риска развития опасных для жизни осложнений большинства инфекций.

Это связано с тем, что с возрастом снижаются защитные силы организма и повышается уязвимость к инфекциям.

Предотвратить инфицирование или тяжелые осложнения заболевания поможет вакцинация.

Прививки лицам пожилого возраста проводятся в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок и календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям, утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6 декабря 2021 г. N 1122н.

Перед прививкой

Делать прививки следует вне обострения хронических заболеваний и при отсутствии признаков ОРВИ, гриппа, кишечных и других инфекций.

Возможность проведения вакцинации людей с сопутствующими заболеваниями определяет врач. Прививка не ухудшает течение основного заболевания.

Перед прививкой врач проводит осмотр, на основании которого принимает решение о вакцинации.

Взрослым в возрасте 60 лет и старше рекомендуется сделать прививки от следующих инфекций:

- Грипп
- Пневмококковая инфекция
- Столбняк
- Дифтерия
- Коронавирусная инфекция (COVID-19)

После прививки

Прививки в пожилом возрасте переносятся так же хорошо, как и в молодом или детском. Иногда после вакцинации может подняться температура, появиться болезненность, отек и покраснение в месте инъекции. Возможно недомогание. Это нормально.

Обычно все симптомы проходят самостоятельно в течение 2-3 дней.

Вакцины безопасны и эффективны!

Если после вакцинации человек встретился с инфекцией, против которой была сделана прививка, он не заболеет или перенесет заболевание в легкой форме, не опасной для жизни.



COVID-19 тоже опасен осложнениями, а одновременное заражение гриппом и коронавирусом делает течение каждой из инфекций тяжелее, увеличивает риск осложнений и летальных исходов.

Клещевой энцефалит – инфекция, поражающая центральную нервную систему, может привести к инвалидности или смерти. Прививка нужна тем, кто проживает на эндемичной территории или планирует поездку туда.

Вакцинация против шигеллез (дизентерии) нужна работникам медицинских организаций и лицам, занятым в сфере общественного питания и коммунального благоустройства.

Порядок вакцинации и противопоказания определяет врач.

Не отказывайтесь от прививок. прививка – надежная защита от инфекций, позволяющая спасти жизнь и здоровье!



Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru;
тел.: 8 (499) 241 86 28



О вакцинации взрослых



<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>

<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>

Прививки нужны не только детям. Защита, даже полностью привитого в детстве человека, со временем постепенно ослабевает.

Некоторые детские инфекции, возникшие во взрослом возрасте, особенно для непривитого, не болевшего человека, могут иметь тяжелые последствия для организма или стать причиной смерти.



Прививки взрослым, как и детям, проводятся в соответствии с национальным календарем профилактических прививок и календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям, утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6 декабря 2021 г. N 1122н.

От каких инфекций необходимо защититься взрослым

Дифтерия и столбняк – смертельно опасные инфекции для людей любого возраста. Вакцинация взрослых проводится каждые 10 лет без ограничения по возрасту.

Корь у взрослых протекает особенно тяжело, с осложнениями в виде пневмонии, поражения мозга, нарушения слуха. Прививка нужна, если вы не были привиты ранее, не болели или не помните, была ли вакцинация.

Краснуха, также как и корь, у взрослых протекает тяжело, с осложнениями, но, кроме того, очень опасна для беременных. Ее опасность заключается в поражении плода, развитии серьезных пороков развития, остающихся на всю жизнь. Прививки против краснухи необходимы женщинам до 25 лет, не болевшим, не привитым и не имеющим сведений о вакцинации.

Гепатит В может привести к циррозу и раку печени. Прививка нужна ранее непривитым взрослым в возрасте до 55 лет.

Вакцинация против гепатита А рекомендована часто путешествующим и проживающим в неблагополучных по заболеванию регионах.

Пневмококковая инфекция опасна для людей с хроническими заболеваниями и для лиц старше 60 лет. Они находятся в группе риска из-за высокой вероятности развития тяжелых осложнений. На фоне COVID-19 пневмококковая инфекция протекает особенно тяжело.

Для путешественников также актуальна прививка от **менингококковой инфекции**.

Грипп может протекать молниеносно, очень тяжело, с быстрым развитием осложнений и возможным летальным исходом. Прививку делают ежегодно осенью.

