

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

МКОУ СОШ д. Кузнецы Орловского района

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12. 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28 « Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20" Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
 - Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
 - Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 № 1897;
 - Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. №413
 - Федеральным г государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. №286 (1 класс)
 - Федеральным г государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. №287 (5 класс)
 - Уставом школы; - Учебным планом школы;
 - Календарным учебным графиком школы,
 - Правилами внутреннего распорядка обучающихся ОО и другими законодательными документами.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации и работы в активированные дни учащихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы д. Кузнецы Орловского района (далее – ОО).
- 1.3. Организация образовательного процесса в ОО регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми ОО самостоятельно.
- 1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.
- 1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.
- 1.6. Положение утверждается директором ОО.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

- 2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года при освоении общеобразовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей - 4.
- 2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы.
- 2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.
- 2.6. Продолжительность учебных четвертей, каникул устанавливается календарным учебным графиком, который на каждый учебный год утверждается приказом директора ОО
- 2.7. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье)
- 2.8. Обучение ведется в одну смену.
- 2.9. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.
- 2.10. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся.
- 2.11. Продолжительность урока во 2-11 составляет 45 минут
- 2.12. Учебные занятия в ОО начинаются в 8.30 часов. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.13. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям ОО в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки проводятся в игровой форме);
ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.
В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.
- 2.14. Продолжительность перемен после второго, третьего, четвертого урока - 20 минут, остальные перемены 10 минут.
- 2.15. Между началом работы кружков, элективных курсов и внеурочной деятельности и последним уроком перерыв составляет не менее 45 мин
- 2.16. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся.
- 1 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 23 часа в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;
- 6 класс предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 час в неделю;

-8-9-классы -предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;

10 – 11 классы -предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часа в неделю

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов в течение дня и недели.

2.18. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

2.20. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.21. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.22. Для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении проводится 2 урока физической культуры в неделю, плюс развитие двигательной активности в начальных классах. Заменять уроки физической культуры другими предметами не допускается.

2.23. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток на уроках;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеурочной деятельности;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований; дней здоровья;
- прогулок на свежем воздухе в группе продленного дня.

3. Режим питания обучающихся.

3.1. Для организации питания имеется школьная столовая.

3.2. Продукты питания доставляются согласно договора от ООО «Орловское кооперативное предприятие», ИП Шахов Г.А. г. Орлов

3.3. Питание обучающихся проводится в соответствии с установленным графиком.

4. Режим внеклассной работы.

4.1 Режим внеклассной работы регламентируется расписанием внеурочной деятельности, работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Внеклассная работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.3. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.4. В режиме дня групп продленного дня предусматривается питание, прогулка продолжительностью не менее 45 минут, внеурочная деятельность, самоподготовка, проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

4.5. Проведение занятий внеурочной деятельности, работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором ОО.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Режим работы в активированные дни.

5.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

1-4 классов: ниже -25 градусов С,

5-9 классов: ниже -30 градусов С,

10-11 классов: ниже -35 градусов С.

5.2. В активированный день деятельность ОО осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

5.3. В период установления затяжных морозов администрация ОО имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 11.00 ч.).

5.4. Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

5.5. Решение о возможности непосещения обучающихся ОО в активированный день принимают родители (законные представители).

5.6. В случае прихода обучающихся в ОО в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

5.7. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС - сообщения, электронная почта, школьный сайт).